

### RUTA MIRAVET - TORTOSA

Recorregut bastant pla, però amb 3 ports de muntanya no massa durs. Barca: **84 Km.** **105 Km.**

A pesar de ser un recorrido bastante llano tiene tres puertos, aunque no muy duros. Por el Pas de Barca: **84 Km.** Llegando hasta Mora d'Ebre: **105 Km.**

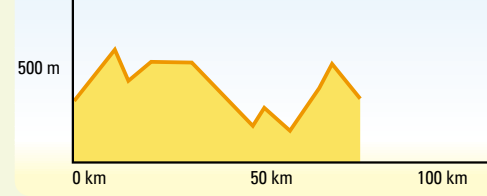
Parcours assez plat, mais comprenant 3 ports de montagne pas trop difficiles. Route passant par le Pas de Barca: **84 Km.** Jusqu'à Mora d'Ebre: **105 Km.**



Ziemlich flache Strecke und mit 3 nicht allzu schwierigen Bergpässen. Über den Barca Pass: **84 Km.** Bis Mora d'Ebre: **105 Km.**

A fairly flat route, the three mountain passes it does include are not too difficult. By way of the Barca Pass: **84 Km.** Continuing on to Mora d'Ebre: **105 Km.**

### RUTA LA SERRA DEL MONTSANT



### RUTA DE LA SERRA DE MONTSANT

Un recorregut molt bonic amb bones carreteres i poc trànsit. **74 Km.**

Un recorrido muy bonito con buenas carreteras y poco tráfico. **74 Km.**

Très beau parcours avec de bonnes routes peu fréquentées. **74 Km.**

Eine sehr schöne Verkehrsarme Strecke mit gut ausgebauten Landstraßen. **74 Km.**

An enormously enjoyable route along good roads with little traffic. **74 Km.**



### RUTA DEL PRIORAT

Un somni però molt dura. Escaladei és un bon lloc per descansar. **104 Km.**

Un recorrido de ensueño pero muy duro. Escaladei es un lugar ideal para hacer un descanso. **104 Km.**

Magnifique mais très difficile. Escaladei est un bon endroit pour se reposer. **104 Km.**



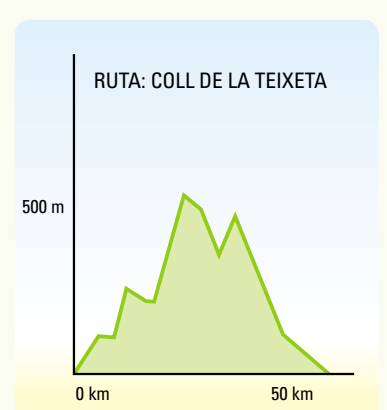
Traumhaft, aber schwierig. In Escaladei kann man gut eine Rast einlegen. **104 Km.**

A scenic dream, but quite a challenge. Escaladei is a great place to take a breather. **104 Km.**

### RUTA COLL DE LA TEIXETA

El recorregut original té dos ports de muntanya. **65 Km.** Anant fins a Porrera en tenim un tercer port. **81 Km.**

El recorrido original tiene dos puertos de montaña. **65 Km.** Llegando hasta Porrera encontramos un tercer puerto. **81 Km.**



Ce parcours original est doté de deux ports de montagne. **65 Km.** En allant jusqu'à Porrera, vous trouverez un troisième port. **81 Km.**

Auf der Originalstrecke kommt man über zwei Bergpässe. **65 Km.** Weiter bis Porrera überwindet man einen dritten Bergpass. **81 Km.**

The original route includes two mountain passes. **65 Km.** When followed to Porrera, it incorporates a third. **81 Km.**

### RUTA TARRAGONA-SALOMÓ

Recorregut pla amb alguna pujada. Passant Tarragona s'hi troben bastants vehicles però la ruta no té massa trànsit. **99 Km.**

Recorrido llano con algún repecho. Al pasar Tarragona hay bastantes vehículos pero la ruta en general no es muy transitada. **99 Km.**

Parcours plat avec quelques montées. En passant par Tarragona, on peut y rencontrer pas mal de véhicules bien que la route ne soit pas trop fréquentée. **99 Km.**



Flach verlaufende Strecke mit einigen Steigungen. Hinter Tarragona höheres Verkehrsaufkommen, aber die Route an sich hat weniger Verkehr. **99 Km.**

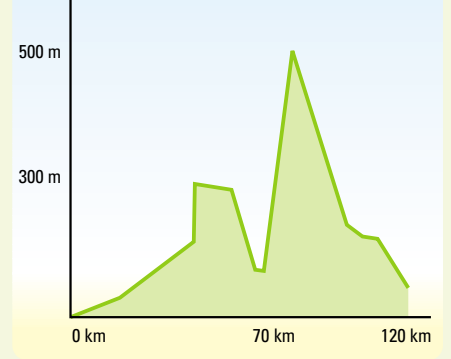
A reasonably flat route with the occasional hill. Though traffic is heavy around Tarragona, along the rest of the route it is generally light. **99 Km.**

### RUTA EL PERELLÓ - RASQUERA

Recorregut relativament pla amb un gran port de gairebé **70 Km.** Recorregut original: **126 Km.** Anant fins a Llaberia: **144 Km.**

Recorrido relativamente llano con un gran puerto de casi **70 Km.** Recorrido original: **126 Km.** Llegando hasta Llaberia: **144 Km.**

Parcours relativement plat avec un grand port de presque **70 Km.** Parcours original de **126 Km.** Jusqu'à Llaberia: **144 Km.**



Ziemlich ebene Strecke mit einem fast **70 Km** langen Pass. Originalstrecke: **126 Km.** Bis Llaberia: **144 Km.**

A relatively flat route with one pass spanning almost **70 Km.** Original route: **126 Km.** Through to Llaberia: **144 Km.**

### RUTA TORTOSA

Recorregut amb molt de trànsit des de l'Hospitalet fins a Tortosa. A partir d'aquí poca circulació i bonica ruta entre tarongers. **187 Km.**

Recorrido con mucho tráfico desde l'Hospitalet hasta Tortosa. A partir de este punto poca circulación y una bonita ruta entre naranjos. **187 Km.**

Parcours très fréquenté depuis l'Hospitalet jusqu'à Tortosa. À partir de cet endroit, peu de circulation et une belle route en plein milieu des oranges. **187 Km.**



Verkehrsreiche Strecke von l'Hospitalet bis Tortosa. Von da ab wenig Verkehr und schöne zwischen Orangenhainen verlaufende Route. **187 Km.**

Though traffic on this route is heavy between l'Hospitalet and Tortosa, it tails off from that point on to be replaced by a charming ride through orange trees. **187 Km.**

### RUTA DE TORTOSA

Recorregut dur però molt tranquil i bonic. **101 Km.**

Recorrido duro pero muy tranquilo y bonito. **101 Km.**

Parcours difficile mais très beau et calme. **101 Km.**



Anstrengende Strecke, jedoch sehr ruhig und schön. **101 Km.**

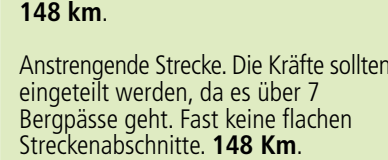
A formidable but singularly peaceful and eye-catching route. **101 Km.**

### RUTA ALFORJA - MARGALEF

Recorregut dur. S'han de dosificar els esforços ja que hi ha 7 ports de muntanya. Gairebé no trobem trams plans. **148 Km.**

Recorrido duro. Hay que dosificar las fuerzas ya que hay 7 puertos de montaña. Casi no hay tramos llanos. **148 Km.**

Parcours difficile. Les efforts doivent être dosés car il y a 7 ports de montagne. Il n'y a presque aucun tronçon plat. **148 Km.**



Anstrengende Strecke. Die Kräfte sollten eingeteilt werden, da es über 7 Bergpässe geht. Fast keine flachen Streckenabschnitte. **148 Km.**

Be sure to ration your energy for this highly demanding route's 7 mountain passes. It contains almost no flat stretches. **148 Km.**

### RUTA ALFORJA-MARGALEF

Recorregut dur. S'han de dosificar els esforços ja que hi ha 7 ports de muntanya. Gairebé no trobem trams plans. **148 Km.**

Recorrido duro. Hay que dosificar las fuerzas ya que hay 7 puertos de montaña. Casi no hay tramos llanos. **148 Km.**

Parcours difficile. Les efforts doivent être dosés car il y a 7 ports de montagne. Il n'y a presque aucun tronçon plat. **148 Km.**



Anstrengende Strecke. Die Kräfte sollten eingeteilt werden, da es über 7 Bergpässe geht. Fast keine flachen Streckenabschnitte. **148 Km.**

Be sure to ration your energy for this highly demanding route's 7 mountain passes. It contains almost no flat stretches. **148 Km.**

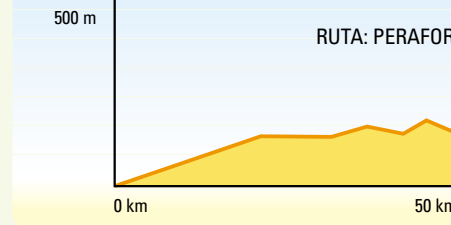
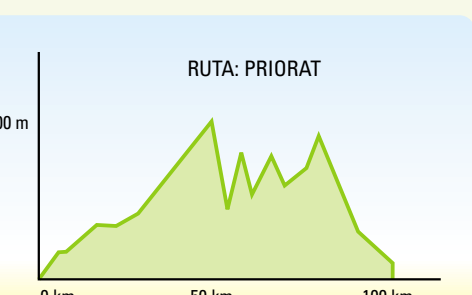
### RUTA PERAFORT - VALLS

Un recorregut bastant pla amb un parell de pujades. **92 Km.**

Recorrido bastante llano con un par de repechos. **92 Km.**

Un parcours assez plat avec quelques montées. **92 Km.**

A largely flat route with a couple of hills. **92 Km.**



Interessant verlaufende Strecke mit wunderschöner Landschaft. 2 Bergpässe. **86 Km.**

A ride past myriad points of interest with spectacular scenery and 2 mountain passes. **86 Km.**

### RUTA MONESTIR DE POBLET

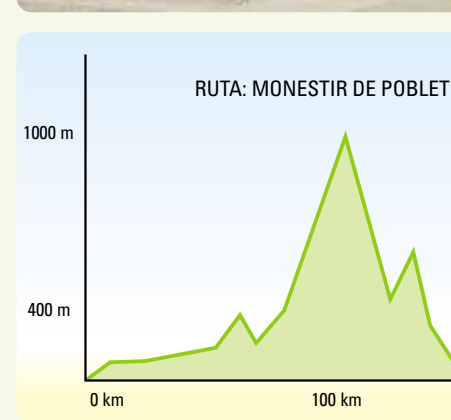
Bonico recorregut amb dos ports no massa forts. **170 Km.**

Bonito recorrido con 2 puertos no muy duros. **170 Km.**

Très beau parcours doté de deux ports pas trop difficiles. **170 Km.**

Nette Strecke mit zwei nicht allzu schwierigen Pässen. **170 Km.**

A charming route with two moderately easy mountain passes. **170 Km.**



### RUTA MORA - TORTOSA

Jornada llarga i bastant dura però molt bonica. Moltes pujades. **200 Km.**

Jornada larga y bastante dura pero muy hermosa. Muchas pendientes. **200 Km.**

Longue journée assez difficile mais très belle. De nombreuses montées. **200 Km.**

Einige lange und ziemlich anstrengende Strecke, die sich der Schönheit wegen lohnt. Zahlreiche Steigungen. **200 Km.**

Long and strenuous, but exceedingly pretty. Lots of hills. **200 Km.**



Recorregut amb molts punts d'interès i un paisatge meravellós. 2 ports de muntanya. **86 Km.**

Recorrido con bastantes atractivos y un paisaje maravilloso. 2 puertos de montaña. **86 Km.**

Parcours doté de nombreux points intéressants et d'un merveilleux paysage. Deux ports de montagne. **86 Km.**

Interessant verlaufende Strecke mit wunderschöner Landschaft. 2 Bergpässe. **86 Km.**

A ride past myriad points of interest with spectacular scenery and 2 mountain passes. **86 Km.**



Recorregut amb molts punts d'interès i un paisatge meravellós. 2 ports de muntanya. **86 Km.**

Recorrido con bastantes atractivos y un paisaje maravilloso. 2 puertos de montaña. **86 Km.**

Parcours doté de nombreux points intéressants et d'un merveilleux paysage. Deux ports de montagne. **86 Km.**

Interessant verlaufende Strecke mit wunderschöner Landschaft. 2 Bergpässe. **86 Km.**

A ride past myriad points of interest with spectacular scenery and 2 mountain passes. **86 Km.**

### TÈLFONS D'INTERÈS • TELÈFONS DE INTERÈS • TELÈFONS UTILES • USEFUL PHONE NUMBERS • NÜTZLICHE TELEFONNUMMERN

• PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS - PATRONATO DE TURISMO DE CAMBRILS	902 154 741
• OFICE DE TURISME DE CAMBRILS - TOURIST OFFICE OF CAMBRILS	
• FRENDDENVERKEHRSAMT VON CAMBRILS	
• AJUNTAMENT DE CAMBRILS - AYUNTAMIENTO DE CAMBRILS - MAIRIE DE CAMBRILS	977 794 579
• TOWN HALL OF CAMBRILS - RATHAUS VON CAMBRILS	
• POLICIA LOCAL DE CAMBRILS - POLICIA LOCAL DE CAMBRILS	
• POLICIA LOCAL DE CAMBRILS - CAMBRILS POLICE DEPARTMENT	977 794 566
• CAMBRILS ORTSPOLIZEI	
• MOSOS D'ESQUADRA - POLICIA DE LA GENERALITAT	
• POLICE AUTONOMIQUE DE CATALGNE	088
• CATALNIAN AUTONOMIC POLICE - KATALONIEN POLIZEI	
• GUARDIA CIVIL - GUARDIA CIVIL - POLIZEI	977 368 110
• EMERGENCIES - EMERGENCIAS	
• EMERGENCY - EMERGENZ - NOTFÄLLE	112
• AMBULANCIES - AMBULANCIAS - AMBULANCES - AMBULANZEN	977 252 525
• INFORMACIÓ DEL TRÀNSIT - INFORMACIÓN DE TRÁFICO	
• ETAT DES ROUTES - INFORMATION ABOUT ROAD CONDITIONS	900 123 505
• STRASSENZUSTAND	
• PREVISIONS METEOROLÒGIQUES - PREVISIONES METEOROLÓGICAS	
• PREVISIONS METEOROLÓGICAS - WEATHER FORECAST - STRASSENWETTER	807 012 012
• CENTRE BTT MONT-ROIG - CENTRO BTT MONT-ROIG	977 810 978
• REPARACIÓ DE BICICLETES - REPARACIÓN DE BICICLETAS	
• AJUSTEMENT DE VÉLO - BIKE REPAIR - FAHRRADREPARATUR	
• ESPORTS MARINÉ	977 361 739
• GABI BIKE	977 362 790

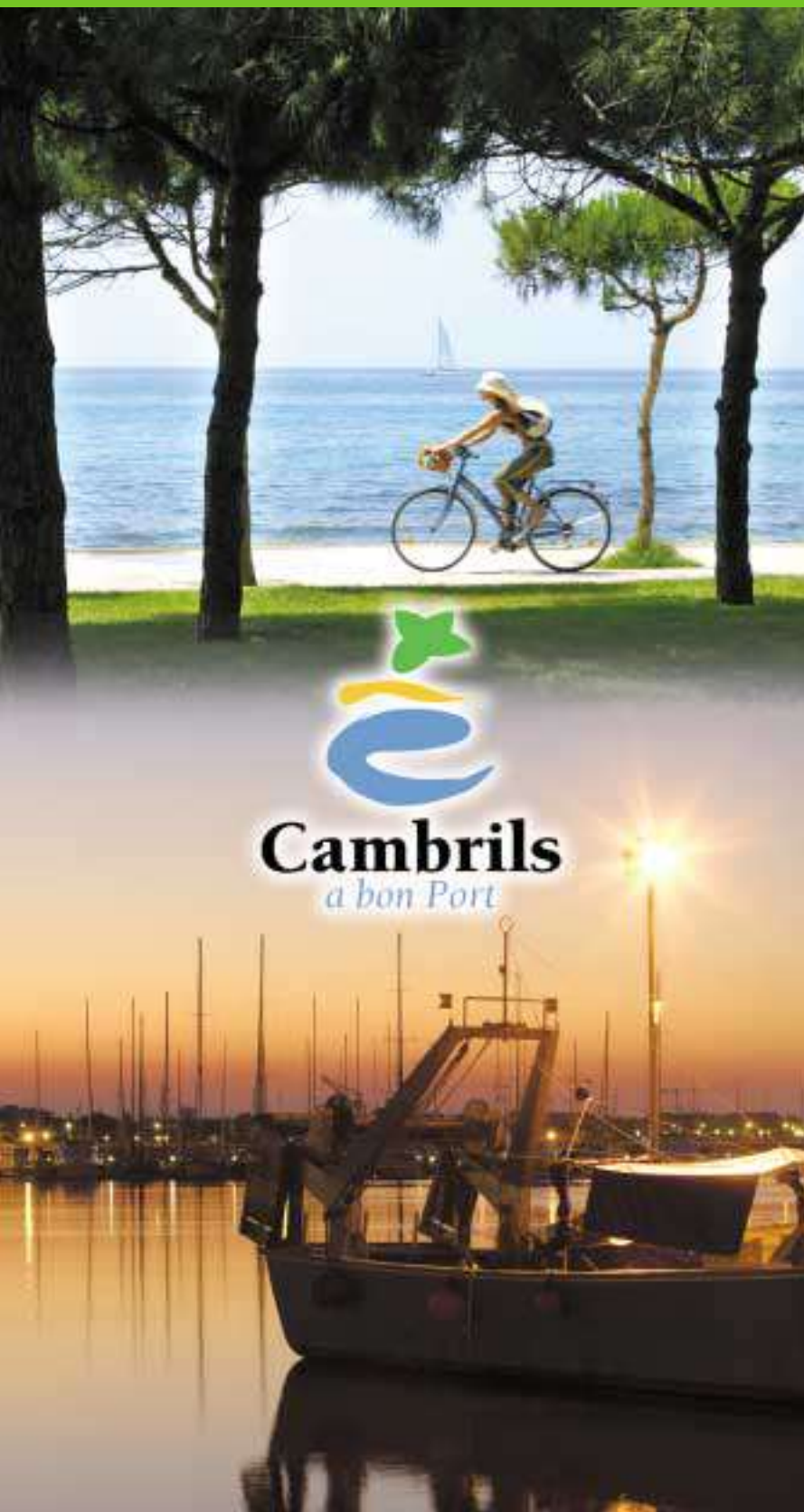
# Radspaß pur!

An der herrlichen Costa Dorada mit den beiden Spanienexperten Reimund Dietzen u. Uli Rottler

Nähere Infos / Kontakt / Anmeldungen

[www.uli-rottlers-pedal.de](http://www.uli-rottlers-pedal.de)

[www.reimunddietzen.de](http://www.reimunddietzen.de)



## Rutas en bicicleta

### Cycling routes

### Routes à vélo

### Radtouren

# Rutes en bicicleta

# TRAINING

Des de / Desde / From / Depuis / Von CAMBRILS

Patronat de Turisme de Cambrils

Passeig de les Palmeres, 1  
43850 CAMBRILS  
Tel. +34 902 154 741 - +34 977 792 307 • Fax +34 977 792 625  
tur@cambrils.org  
[www.turcambrils.info](http://www.turcambrils.info)

## Rutas en bicicleta

### Cycling routes

### Routes à vélo

### Radtouren

# Rutes en bicicleta

# TRAINING

Des de / Desde / From / Depuis / Von CAMBRILS

Cambrils a bon Port